

LE POLYGRAPHE

LE JOURNAL DES RESSOURCES

ÉDITORIAL

Mars 2011

Volume 10
Numéro 1



Jolie punaise recherche hébergement à longue durée en chambre partagée...

De plus en plus, nous entendons parler de la prolifération de ces bestioles qui affectionnent particulièrement loger le plus près possible des matelas, puisque la personne qui repose sur ce matelas devient son garde-manger. Parfois, elle aura l'occasion de profiter d'une période de « bar à volonté » étant donné que souvent, la personne incommodée prendra quelques jours avant de faire le lien entre les démangeaisons, les petites rougeurs apparaissant sur sa peau et la présence de la bestiole. De toute façon, la bestiole sera seule très peu de temps, puisqu'elle se reproduit à la vitesse grand V.

Il semble que nous soyons en présence d'une épidémie qui nous arrive de la côte ouest américaine. Après avoir traversé le reste du Canada, elle est maintenant rendue à Montréal. C'est donc dire que nous devons nous attendre à sa visite.

Votre maison est très propre, du genre « on peut manger par terre! », ne vous croyez pas immunisé. La punaise n'a rien contre la propreté. Elle se sent tout aussi à l'aise dans un palace cinq étoiles que dans un taudis. Le lit est son endroit de prédilection pour y élire domicile et elle ne manque pas d'imagination pour s'y faire conduire. Vous fréquentez un restaurant de grande réputation et y laissez votre manteau au

vestiaire? Qui vous garantit que le beau manteau chic qui touche au vôtre n'héberge pas une petite pensionnaire qui se cherche un « lift » pour se rendre dans votre lit? Vous vous rendez au cinéma voir le dernier film mettant votre acteur préféré en vedette, êtes-vous sûr que votre fauteuil n'offre pas un dépannage à une petite punaise?

Bon, il ne faut pas non plus vous emmurer chez vous. Dans la vie, à partir du moment où nous décidons de mettre un pied hors du lit le matin, nous courons un risque. Risque d'attraper la grippe, risque de chuter dans un escalier, risque de, de, de... Il ne faut pas paniquer avec ça. Par contre, il y a des mesures simples à prendre et des habitudes à développer pour se protéger raisonnablement.

- ✓ À l'arrivée d'un nouvel usager, ou d'un retour de congé, lavez tous ses vêtements à l'eau chaude.
- ✓ Vous achetez un vêtement dans une friperie, lavez-le à l'eau chaude ou placez-le dans un sac de plastique fermé hermétiquement et laissez-le à l'extérieur si la température est sous zéro.
- ✓ Vous revenez de vacances, laissez vos valises séjourner dans le garage et lavez immédiatement vos vêtements à l'eau chaude.
- ✓ Au restaurant, garder votre manteau sur votre chaise, etc.

Suite à la page 5

ÉVÈNEMENTS À VENIR



CHRONIQUE NUTRITION

Ingrédients

1	Oignon moyen haché	
750 ml	Bouillon de légumes ou eau	3 t.
500 ml	Pommes de terre pelées coupées en dés	2 t.
375 ml	Panais coupé en lanière	1 t. ½
250 ml	Navet coupé en lanière	1 t.
250 ml	Haricots verts coupés en morceaux	1 t.
125 ml	Carottes en tranches épaisses	½ t.
2 ml	de chaque : thym, origan et sel	½ c. à thé
1	Feuille de Laurier	
500 ml	Fleurettes de brocoli et tiges, pelées et tranchées	2 t.
500 ml	Lait à 2 %	2 t.



Conseil

Vous pouvez remplacer les haricots verts par des pois verts; ajoutez-les en même temps que le brocoli.

Donne 6 portions Chaque portion contient :

Calories : 166 Fibres alimentaires : 4 g Matières grasses : 4 g
Glucides : 28 g Protéines : 6 g

Chaudrée de légumes paysanne

Yvonne C. Levert, chef Nanette Poter-Macdonald, Dt. P.

Préparation

1. Dans une casserole d'une capacité de 4 litres faire fondre de la margarine à feu moyen, y cuire l'oignon en remuant jusqu'à ce qu'il soit ramolli, environ 2 minutes.
2. Ajouter le bouillon de légumes, les pommes de terre, le panais, le navet, les haricots, les carottes, le thym, l'origan, le sel, le poivre et la feuille de Laurier. Amener à ébullition. Couvrir et poursuivre la cuisson à feu doux jusqu'à ce que les légumes soient à point, mais encore croquants, pendant environ 5 à 10 minutes.
3. Ajouter le brocoli, cuire les légumes, jusqu'à ce qu'ils soient à point. Verser le lait, bien réchauffer sans laisser bouillir. Jeter la feuille de Laurier.

Source : Les diététistes du Canada. 2002. *Nos meilleures recettes : 450 délicieuses recettes*. Montréal : Éditions Trécarré. Québecor média, p. 105.

ARTICLE DU MOIS



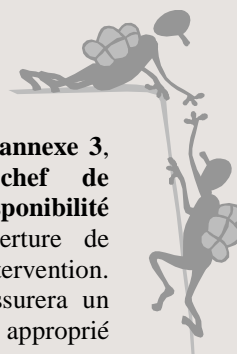
À la formation sur la planification et le suivi des mesures de contrôle, l'établissement demande que vous complétiez l'annexe 3 « **Suivi continu de l'utilisation de mesures de contrôle** » lorsque vous appliquez une mesure de contrôle planifiée et encadrée par un plan d'intervention.

Par contre, dans une situation où la sécurité de la personne hébergée ou celle de son entourage est compromise et qu'il n'existe pas de mesures de contrôle planifiées incluses au plan d'intervention, il se peut que vous ayez à assurer la sécurité d'un client et à devoir utiliser une mesure de contrôle.

Mesures de contrôle : PRN, contention et isolement

Si c'est une mesure de contrôle non planifiée

Vous devez aussi compléter l'annexe 3, en plus **d'informer le chef de programme** ou le **cadre en disponibilité** en dehors des heures d'ouverture de bureau pour l'avis de votre intervention. L'intervenant suivi clientèle assurera un suivi; il vous offrira le soutien approprié concernant l'application de cette mesure de contrôle.



Cadre en disponibilité
450 753-1936

CHRONIQUE DE LA PHARMACIE

Il ne faut jamais couper en deux un comprimé sans une recommandation de votre pharmacien. Certains comprimés sont enrobés pour éviter une irritation de l'estomac ou pour que la libération de l'ingrédient actif soit graduelle pendant un certain nombre d'heures déterminées. Couper ou écraser un médicament expose à des variations de dosage inutile. Si un de vos clients éprouve des difficultés à avaler un comprimé, demandez conseil à votre pharmacien.

Contactez-le également, si vous oubliez de donner une dose de médicaments à un des clients que vous hébergez. Une analyse au cas par cas est nécessaire afin de connaître les effets possibles. En effet, le type de médicament prescrit, son dosage ainsi que le moment de l'oubli détermineront les suites à donner. Un rapport incident/accident devra également être rempli et remis à l'intervenant suivi client.

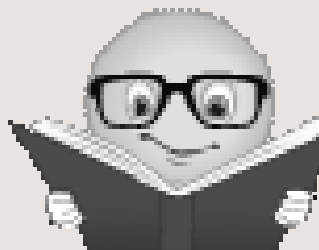
Pour une administration sécuritaire des médicaments

En ce qui concerne les gouttes ophtalmologiques, il faut les utiliser le plus rapidement possible, et ce, dès l'ouverture du contenant. Un mois après l'ouverture de la bouteille, les produits qui empêchent les microbes de se reproduire dans le liquide sont moins efficaces. Il y a donc plus grand risque de contamination.

M. Benoit Farmer, pharmacien
Tél. : 450 756-4576
478, rue St-Viateur
Joliette (Québec) J6E 3B3



CHRONIQUE PARTENAIRES



Saviez-vous qu'à titre de membre de la famille d'un client ou à titre de partenaire (RNI, CPE, CLSC), vous pouvez emprunter des documents de notre centre de documentation?

En effet, le CR La Myriade offre aux parents, ressources d'hébergement et partenaires du réseau, la possibilité d'emprunter des documents au centre de documentation du CR La Myriade.

Ainsi, par l'intermédiaire de l'intervenant ou de l'intervenante responsable du dossier du client concerné, qui agira à titre de personne répondante, vous pouvez emprunter des documents du centre de documentation. Les conditions et règles de prêt sont les mêmes que pour le personnel de l'établissement.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la technicienne en documentation, Mme Carole Rousseau, au 450 753-9600, poste 206.

Centre de documentation du CR La Myriade

Mme Louise Guay

438 888-4757

Clientèle

Pour les personnes, de tout âge, aux prises avec des troubles mentaux, vivant avec une déficience intellectuelle ou présentant un trouble envahissement du développement avec troubles de comportement. Elle est à l'aise avec les soins physiques et peut appliquer des plans d'intervention préétablis.

**Elle a de l'expérience; elle a déjà été une employée dans une ressource.*

Territoire

Elle pourrait se déplacer dans la MRC L'Assomption (Charlemagne, Repentigny, L'Assomption, St-Sulpice et L'Épiphanie) et dans la ville de Joliette ou aux alentours, si le nombre d'heures de gardiennage est suffisamment élevé (elle n'a pas d'automobile, elle doit prendre le transport en commun).

Disponibilité

Jour – soir – nuit — 7 jours sur 7.

Mme Solange Castonguay

450 966-1927

Courriel : castonguay48@hotmail.com

Clientèle

Pour les personnes, de tout âge, aux prises avec des troubles mentaux, vivant avec une déficience intellectuelle ou un TED en plus d'être à l'aise avec la clientèle en perte d'autonomie liée au vieillissement. Cette dame serait prête à garder des personnes ayant un trouble du comportement, mais léger. Elle est très à l'aise avec les soins d'hygiène des clients. Elle peut faire les repas de la journée et voir aux travaux ménagers légers reliés aux activités quotidiennes.

Territoire

Elle se déplace dans les municipalités de Charlemagne, Repentigny, Terrebonne, Mascouche et St-Lin.

Disponibilité

Le jour et les soirées.

Suite à la page 5

CHRONIQUES DIVERSES

Tenue budgétaire des clients

Le formulaire « tenue budgétaire » en format EXCEL, celui dont les montants s'additionnent automatiquement, sera disponible sous peu afin que vous puissiez l'utiliser peu importe la version Microsoft que vous avez sur votre ordinateur.



Avis de changements d'adresse

Veillez noter que les points de service de Berthierville et de Saint-Gabriel-de-Brandon du Centre de réadaptation La Myriade déménageront sous peu. Leurs nouvelles adresses seront les suivantes :

Point de service de **Berthierville** (à partir du **1^{er} avril 2011**)

752, rue Notre-Dame

Berthierville (Québec) J0K 1A0

Le numéro de téléphone de ce point de service demeurera le même (450 836-4576).

Point de service de **Saint-Gabriel-de-Brandon** (au cours du mois de **juin 2011**)

30, rue Saint-Gabriel

Saint-Gabriel-de-Brandon (Québec) J0K 2N0

Le numéro de téléphone de ce point de service demeurera le même (450 835-3464) jusqu'au déménagement.

Nous vous informerons dès que possible de tout changement. Merci.

Suite des chroniques diverses à la page 6

...Éditorial (suite)

Comme vous voyez, il s'agit d'une foule de petits trucs faciles et peu dispendieux. Mais si malgré cela, vous devenez ressource d'hébergement pour punaises, mettez votre orgueil de côté et appelez immédiatement un spécialiste. Ne perdez pas de temps à jouer à l'exterminateur. Et n'oubliez pas de prévenir votre intervenante ressource.

Denis Girard
Chef du Service d'hébergement non institutionnel

Source de l'image : Internet

... Répit-gardiennage (suite)

Mme Janette Leblanc **450 867-3899**

Clientèle

Enfant ou adulte ayant une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale avec troubles légers de comportement. Elle peut donner des soins physiques peu exigeants; voir avec cette dame selon les besoins de la clientèle que vous hébergez. Elle peut préparer les repas au besoin et faire les travaux ménagers du quotidien. Elle garde déjà dans une ressource à temps partiel.

Territoire

MRC de Joliette ou dans une municipalité à 30 minutes de Joliette et selon le nombre d'heures offertes.

Disponibilité

Du lundi au vendredi, de soir et de jour selon son horaire actuel de travail.

Mme Patricia Larocque **450 439-6476**

Clientèle

Enfant ou adulte ayant une déficience intellectuelle avec troubles légers de comportement. Elle peut donner des soins physiques de base et ceux adaptés aux personnes polyhandicapées. Elle peut préparer les repas au besoin et faire les travaux ménagers du quotidien. Elle travaille déjà comme intervenante dans les résidences pour un autre CRDI.

Territoire

MRC de Montcalm ou dans une municipalité à 30 minutes de St-Lin et selon le nombre d'heures offertes.

Disponibilité

Pour commencer, 2 jours/semaine selon son horaire actuel de travail.

Mme Aline Quessy **450 882-4780**

Clientèle

Enfant ou adulte ayant une déficience intellectuelle ou aux prises avec un problème de santé mentale avec troubles de comportement. Elle est habituée avec les personnes ayant un handicap physique. Elle peut donner des soins physiques de base. Elle peut préparer les repas au besoin et faire les travaux ménagers du quotidien. Elle travaille déjà dans deux RI de façon ponctuelle.

Territoire

Dans les municipalités de Chertsey, Rawdon, St-Donat, Entrelacs, Ste-Julienne, St-Esprit ainsi qu'à Joliette

Disponibilité

Jour, soir et fin de semaine (un horaire de 8 h à 24 h)

Mme Ginette Voyer **450 835-7017**

Clientèle

Enfant ou adulte ayant une déficience intellectuelle (DI), présentant un trouble envahissant du développement (TED), aux prises avec un problème de santé mentale ou en perte d'autonomie, et peu importe la clientèle, elle peut gérer les troubles de comportement. Elle peut donner des soins physiques de base.

* Elle a déjà travaillé dans deux RI qui hébergeaient des personnes sévèrement handicapées sur le plan intellectuel ou présentant un TED.

Territoire

Partout dans la région Lanaudière selon le taux horaire et le nombre d'heures qui lui seront offerts.

Disponibilité

Jour, soir et nuit, mais son but est de donner du répit des fins de semaine complètes.

*Ces annonces sont faites à titre gracieux et n'engagent
en rien la responsabilité du CR La Myriade.*

...Chroniques diverses (suite)

Tarif pour gardiennage

Vous utilisez une gardienne afin de faire des achats, de vous présenter à un rendez-vous, à une rencontre, ou tout simplement pour prendre une pause de votre rôle de responsable de RNI. Ces personnes que vous engagez comme « gardien/gardiennne » vous remplacent auprès de la clientèle; elles prennent l'ensemble de vos responsabilités (ou presque) du quotidien. Elles sont entre autres disponibles aux clients pour les écouter et appliquer les interventions nécessaires, donner des soins physiques puis préparer des repas, etc.

Nous ne pouvons vous dicter le taux horaire pour rémunérer ces gardiens/gardiennes, que ce soit pour quelques heures, une journée ou tout un week-end. Par contre, si vous souhaitez avoir une stabilité de leur part, il serait préférable que le tarif soit assez intéressant pour inciter la personne à se déplacer dans votre ressource; le coût de l'essence ayant beaucoup augmenté ces dernières années.

Nous vous conseillons un minimum de 10 \$/heure, mais selon le nombre de clients hébergés et leurs problématiques, vous avez à juger du tarif horaire qui correspond à votre réalité.



Note :

De plus, nous vous rappelons que le fait de vous donner des noms de gardiens/gardiennes dans le Polygraphe est à titre de service que nous vous rendons à vous et à ces personnes qui font appel au Service d'hébergement pour offrir leurs services de gardiennage. En tout temps, vous pouvez demander à votre intervenante ressource de faire une recherche d'antécédents judiciaires de ces personnes.

Documents se rapportant aux clients hébergés

Lors du départ d'un client, vous devez remettre tous les documents le concernant à son intervenant suivi (ex. demande de service d'hébergement, plan d'intervention ressources, budget, carnet de santé, etc.). Ce dernier les acheminera à qui de droit ou en disposera de façon à préserver la confidentialité des renseignements.

De plus, lors de la remise d'un nouveau plan d'intervention ressources, remettez la copie précédente à l'intervenant au suivi client. Ce faisant, vous éviterez d'accumuler des formulaires inutiles. **En aucun temps, vous ne devez jeter ou détruire des documents remis par l'établissement.**

