

LE POLYGRAPHE

LE JOURNAL DES RESSOURCES

ÉDITORIAL

Bonjour à toutes et à tous!



J'ai le plaisir de vous adresser quelques mots par l'entremise de cette tribune, histoire de me présenter.

Hé oui, comme M. Paul Parent vous l'annonçait, il a quitté ses fonctions de directeur des services administratifs en juin dernier et j'ai été choisie pour le remplacer et assurer une continuité au sein de cette direction.

Je vous trace un portrait rapide de mon cheminement. Je travaille dans le réseau de la santé Lanaudois depuis plus de 26 ans. J'occupe des postes de gestion depuis maintenant 11 ans. J'ai toujours travaillé dans le domaine de l'administration dans différents établissements : aux Centres jeunesse, au CLSC de Joliette, au CSSS du nord de Lanaudière et à l'Agence de la santé et des services sociaux. J'ai même eu la responsabilité de la gestion des plaintes durant plusieurs années au CLSC.

Je suis en poste depuis le 25 mai et je suis heureuse de constater que les valeurs prônées par l'établissement, soit le respect, l'équité et la transparence, sont partagées par l'ensemble de personnel à tous les niveaux d'intervention.

Le service d'hébergement fait partie de mes responsabilités. Avec Denis et toute son équipe à mes côtés, nous nous assurerons du bon fonctionnement de ce service et de toutes les ressources sous notre responsabilité. C'est un secteur très important du CR La Myriade, un service essentiel pour notre clientèle qui a de grands besoins afin de bien vivre dans la communauté. Nous devons nous assurer que vous avez tout le soutien dont vous avez besoin pour offrir le maximum de services à nos clients, un service de qualité et sécuritaire.

Au plaisir de vous rencontrer,

Susie Payette
Directrice des services administratifs
CR La Myriade

ÉVÈNEMENTS À VENIR

COLLOQUE RNI 2009



Chez moi, chez « toi », chacun se sent chez soi.

Voici l'invitation détaillée au colloque d'octobre 2009 dont on vous a parlé en avril dernier.

Suite à la page centrale...



CHRONIQUE NUTRITION

Bonjour à tous!

Aujourd'hui, commence une nouvelle chronique sur la nutrition afin de vous sensibiliser à la saine alimentation. Les informations divulguées vous permettront de reconnaître certains problèmes en lien avec l'alimentation de vos bénéficiaires.

J'introduirai graduellement des trucs pour vous aider auprès de votre clientèle nécessitant un soutien nutritionnel particulier.



Bien manger avec le Guide alimentaire canadien!

Vous avez sans doute remarqué que le Guide alimentaire canadien s'est refait une beauté! Non seulement l'aspect visuel est changé, mais les recommandations ont été réajustées.

Le guide alimentaire est en fait un modèle conçu pour assurer un apport adéquat des besoins nutritionnels pour l'ensemble des Canadiens. C'est-à-dire qu'il suggère des aliments ou groupes d'aliments qui, consommés selon les quantités proposées, nous permettent d'obtenir suffisamment de vitamines, de minéraux et d'autres éléments nutritifs.

Suite à la page centrale...

ARTICLE DU MOIS



Bonjour à toutes et à tous.

J'espère que malgré l'été pluvieux que nous avons connu, vous avez quand même réussi à vous donner du bon temps. J'ai le plaisir de vous présenter notre nouveau Polygraphe. Comme vous pouvez le constater, les mêmes rubriques reviendront tous les mois. Nous espérons ainsi mieux structurer les informations que nous vous transmettons dans le but de vous aider dans votre travail de tous les jours et vous communiquer le plus rapidement possible l'ensemble des informations concernant la clientèle que vous hébergez.

Avec l'adoption le 12 juin dernier de la loi 49 «Loi sur la représentation des ressources de type familial et certaines ressources intermédiaires et sur le régime de négociation d'une entente collective les concernant et modifiant diverses dispositions législatives¹», cet outil de communication nous sera sûrement de plus en plus utile.

Denis Girard, chef du service d'hébergement non institutionnel

¹ Chronique juridique juillet 2009, Me Éric Séguin





CHRONIQUE DE LA PHARMACIE

Le Cholestérol : toujours plus bas...

Le cholestérol sanguin continue de faire parler de lui. On sait depuis plusieurs années qu'il est un facteur de risque de maladies cardiaques et vasculaires très important (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral (AVC), etc.). Les études scientifiques se poursuivent et nous démontrent de plus en plus les bénéfices à abaisser notre taux de cholestérol. Les experts s'entendent même pour recommander des taux cibles de « mauvais » cholestérol (ou cholestérol LDL) qui sont plus bas que ceux des dernières recommandations (datant de quelques années). Une attention plus grande est également portée au « bon » cholestérol (cholestérol HDL). Il existe des façons de le traiter, incluant une diète faible en gras et certains médicaments. Discutez-en avec votre professionnel de la santé.



Richard Munger

450 759-6674

175, Visitation, #100, Complexe professionnel « La Cité »
St-Charles-Borromée (Québec) J6E 4N4

CHRONIQUE PARTENAIRES

Comme son titre l'indique cette chronique est mise à la disposition de l'ensemble des partenaires concernés par la clientèle vivant en ressource d'hébergement.

Nous invitons donc les représentants des Établissements utilisateurs, de l'Agence de la Santé et des Services sociaux de Lanaudière, à vous communiquer toutes sortes d'informations touchant l'ensemble des clientèles ou une clientèle en particulier, que ce soit au niveau de leurs besoins, du développement d'une nouvelle approche, d'un nouveau programme, d'un nouveau service, etc.

Nous rappelons également aux représentants des Associations des ressources non institutionnelles que cette chronique leur est également accessible.

Il est également possible aux responsables de ressources, par l'entremise de leurs représentants d'associations de nous faire part de leurs commentaires, questionnements, appréciation.

Pour tout article concernant cette chronique, adressez-vous à madame Josée Gagné, agente administrative, au 450 755-1003, poste 202 ou par internet à l'adresse suivante : josee_gagne@ssss.gouv.qc.ca

C'est donc un rendez-vous à notre prochain numéro d'octobre.

Denis Girard



CHRONIQUE OFFRE DE SERVICE

RÉPIT-GARDIENNAGE

Madame Julie Paquet offre ses services pour faire du répit chez elle. Elle demeure à Terrebonne. Elle est formatrice pour la maladie d'Alzheimer. Ses disponibilités sont les fins de semaine du samedi au lundi. Elle peut s'occuper des clientèles DI-TED de tous âges sans problème de comportement. Vous pouvez la joindre au 450 838-7170.

Madame Christine Lafortune offre ses services pour faire du gardiennage. Elle a un DEP en assistance à la personne à domicile. Elle demeure à Repentigny. Elle est disponible dès maintenant et ses disponibilités sont de jour et de soir du lundi au vendredi. Elle n'a aucune limite quant à la clientèle. Elle peut couvrir tout le territoire de Lanaudière.

Ces annonces vous sont faites à titre gracieux et n'engage en rien la responsabilité du CR La Myriade.

CHRONIQUES DIVERSES

À TOUTES LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL ET INTERMÉDIAIRE

Nous vous demandons de bien compléter **toutes les informations demandées** sur la feuille présence/absence du mois : nom de l'utilisateur, date de naissance, établissement de suivi, MRC ou secteur pour le CR La Myriade, nom de l'intervenant suivi de l'utilisateur. Vous devez aussi indiquer l'heure de départ et l'heure de retour lors d'absences ou de présences notées.

Toutes ces informations sont nécessaires au moment du traitement.

Vous devez également signer et dater votre feuille présence/absence.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Chantal Pelland, agente administrative, paiement des ressources, CR La Myriade



... Colloque RNI suite

Colloque RNI 2009

Les ressources non institutionnelles telles que les **ressources intermédiaires (RI)** et les **ressources de type familial (RTF)** sont des partenaires essentiels des établissements de santé et de services sociaux dans le cadre de l'offre globale de services à la population. Fidèle à cette affirmation, le service d'hébergement non institutionnel vous invite au **1^{er} colloque régional** organisé pour vous les responsables de ressources d'hébergement et les représentants des établissements utilisateurs.

.... **Chez moi, chez « toit », chacun se sent chez soi.**

Cette journée se veut un temps privilégié pour explorer les philosophies, les principes et les croyances sous-jacentes au concept « **milieu de vie** ». Celui-ci vise la qualité de vie de la personne hébergée par lequel on s'assure que ses besoins et ses droits soient respectés tout en tenant compte de vos propres besoins et droits. Des conférenciers nous entretiendront sur ce concept nuancé de divers exemples afin de mieux concrétiser le sujet de ce colloque. De plus, un atelier de discussion nous permettra d'échanger sur les différentes réalités que suscite la mise en place du concept « **milieu de vie** » au sein d'une ressource d'hébergement.

QUAND? Le 22 octobre 2009 de 8 h 30 à 16 h 30

OÙ? Golf Le Versant, 2075 Côte Terrebonne, Terrebonne 450 964-2251

www.golfversant.com



Conditions d'inscription : 100 places sont réservées pour les responsables de ressources.

1. une personne par RNI
2. premier arrivé, premier inscrit
3. date limite d'inscription : 5 octobre 2009 à 16 h

Procédure d'inscription : téléphoner au 450 755-1003 poste 503 et suivre les instructions.

... Nutrition suite

Bien manger avec le Guide alimentaire canadien!

Portions du Guide alimentaire à consommer chaque jour :

Groupes alimentaires	Femmes adultes	Hommes adultes	Femmes 51 ans et +	Hommes 51 ans et +
Légumes et fruits	7-8	8-10	7	7
Produits céréaliers	6-7	8	6	7
Lait et substituts	2	2	3	3
Viandes et substituts	2	3	2	3
Une petite quantité de lipides insaturés (huile végétale)	30 à 45 ml (2-3 cuil.à soupe)	30 à 45 ml (2-3 cuil.à soupe)	30 à 45 ml (2-3 cuil.à soupe)	30 à 45 ml (2-3 cuil.à soupe)

En optant pour une saine alimentation, on réduit fortement le risque de développer des maladies chroniques comme le diabète de type 2, les maladies cardiaques, l'obésité, certains types de cancer et l'ostéoporose.

Sophie Venne, Nutritionniste
Membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ)
Membre du Groupe Harmonie Santé

