

LE POLYGRAPHE

LE JOURNAL DES RESSOURCES

ÉDITORIAL

Septembre 2011

Volume 10
Numéro 3

La syndicalisation des ressources d'hébergement

Il y a dix ans, si quelqu'un m'avait dit qu'un jour les ressources de type familial et les ressources intermédiaires seraient regroupées en syndicats, je n'y aurais pas crû. Aujourd'hui, cela est un fait accompli. Bien sûr, dans le moment, nous ne percevons pas ou peu de différences notables. Rien n'a encore vraiment émergé, et en toute confiance, je crois que les personnes impliquées actuellement dans le blitz de négociations des premières ententes collectives devront faire preuve de beaucoup de créativité sur l'application que l'on pourra faire de cette nouvelle convention. Il faudra être très imaginatif pour appliquer dans les milieux de vie des ententes habituellement appliquées dans des milieux conventionnels de travail. D'autre part, je pense sincèrement que nous étions rendus là. Il fallait d'une manière ou d'une autre revaloriser le travail accompli par les ressources d'hébergement et cette valorisation, au-delà des mots, doit passer par des mesures financières, matérielles et sociales concrètes.

Cette semaine, à la télévision de Radio-Canada, l'on disait que le Québec était la province championne de la syndicalisation. Nulle part au monde, les syndicats ne sont aussi présents. Il semble donc que cela fasse partie de notre culture sociale démocrate. Alors, tant qu'à être des champions de la syndicalisation, essayons d'être les champions de la

syndicalisation intelligente et efficace pour toutes les parties. Si chacun y met du sien, nous y arriverons sûrement. Jusqu'à présent, nos relations avec les représentants régionaux du RESSAQ-CSD sont harmonieuses et productives. Lors de notre dernière rencontre, le 11 août dernier, nous avons convenu de travailler ensemble sur certains comités tels : les critères de qualité des milieux de vie, la réévaluation des ressources, etc. À ces comités, nous désirons retrouver vos représentants d'associations, des représentants des établissements, des représentants du comité des usagers et du Service de l'hébergement non institutionnel. Cette approche nous permettra de développer et d'approfondir le « concept de travail en partenariat ». Jusqu'à présent, nos contacts se sont limités aux représentants du RESSAQ-CSD. Nous savons qu'il y a deux autres associations actives dans la région qui représentent les ressources enfance et les ressources de groupe. J'invite donc ces représentants à se manifester afin de se joindre à nous et de participer à nos comités de travail.

Le chef du Service de l'hébergement non institutionnel,
Denis Girard

ÉVÈNEMENTS À VENIR

****MESSAGE IMPORTANT****

**À l'attention des responsables de ressources,
des intervenants au suivi et
des gestionnaires des établissements utilisateurs.**

Dès le 23 septembre prochain, les intervenantes du Service d'hébergement non institutionnel commenceront la réévaluation de toutes les clientèles à l'aide du nouvel instrument de cotation, tel qu'exigé par le ministère. Nous demanderons aux responsables de ressources et aux intervenants au suivi de

Nouvelles cotations

se déplacer dans différents points de service du CR La Myriade pour compléter les évaluations. Puisque nous avons plus de 730 personnes à réévaluer en deux mois, nous ne pouvons tenir compte des disponibilités et des préférences individuelles.

*** Les responsables de ressources sont priés d'avoir en main le dernier PIR de chacun de leurs clients.**

Merci de votre attention.

Suite de la chronique à la page 6



CHRONIQUE NUTRITION

Mousse succulente aux bleuets et aux bananes

Parmi tous les fruits et légumes, le bleuet est celui qui aurait la plus forte teneur en antioxydants. Les antioxydants ont pour rôle de lutter contre les radicaux libres et de nous protéger contre de nombreuses maladies, notamment le cancer et les maladies cardiovasculaires. Ils joueraient également un rôle bénéfique dans le processus du vieillissement et les infections urinaires.

De plus, 125 ml de bleuets ne contient que 56 calories. En plus d'être une bonne source de fibres alimentaires, le bleuet contient de bonnes proportions de vitamine C, d'acide folique et de potassium. Voilà de bonnes raisons pour se régaler de ces petites « perles bleues »!

Le bleuet est un fruit très polyvalent. Souvent utilisé pour confectionner de « bonnes tartes aux bleuets », il se prête également bien dans la confection de nombreux autres desserts : gâteaux, poudings, muffins, pains, salades de fruits, yogourts, crème glacée, sorbets, etc. On peut également ajouter des bleuets aux mélanges à crêpes, aux céréales et dans les laits fouettés.

Comme les bleuets sont très fragiles, on doit par conséquent les manipuler avec beaucoup de soin. S'ils sont frais, ils se conservent quelques jours au réfrigérateur. On retrouve également à l'épicerie des bleuets surgelés qui sont aussi délicieux. Cependant, lorsque cuisinés, il est préférable de les ajouter « encore congelés » aux préparations afin d'empêcher la coloration exagérée des gâteaux, muffins, etc.

Source : Adaptation de Sophie Venne Dt.P. à partir de la chronique de Karine Landry Dt.P.

Ingrédients

- ¼ t. de jus d'orange
- 1 sachet et demi de gélatine neutre (sans saveur)
- 1½ t. de bleuets frais
- 3 bananes moyennes écrasées
- 3 c. à soupe de yogourt nature ou à la vanille



Préparation

Dans une petite casserole, faire dissoudre la gélatine dans le jus d'orange. Faire chauffer à feu très bas quelques minutes.

Au mélangeur, battre les bleuets, les bananes, le yogourt et la gélatine jusqu'à obtention d'un mélange lisse et crémeux. Déposer dans des coupes à desserts et décorer le tout de fruits frais, d'un petit biscuit ou d'une feuille de menthe.



ARTICLE DU MOIS

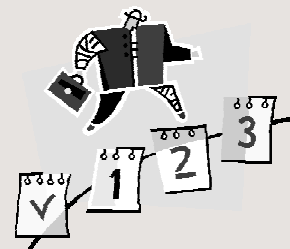


Rappel calendrier jours présence/absence

- ✓ Pour tous les clients, qu'ils soient hébergés en RTF ou en RI, il est important d'écrire les heures de sortie lorsqu'ils s'absentent de la ressource ainsi que le motif ou le lieu (ex. : une fugue, un séjour en milieu naturel, un camp de vacances ou une hospitalisation, etc.) Pour les ressources intermédiaires, ces informations servent uniquement à des fins statistiques.
- ✓ Pour les ressources hébergeant un enfant, il est important d'inscrire les heures d'arrivée et de départ lorsqu'il séjourne dans son milieu naturel, et ce, peu importe le nombre d'heures, car cela a une incidence sur la contribution parentale.
- ✓ En ce qui concerne l'hospitalisation d'un client en RTF, il peut arriver que l'intervenant au suivi vous demande d'assurer une présence auprès de celui-ci. Vous devez indiquer la note suivante :

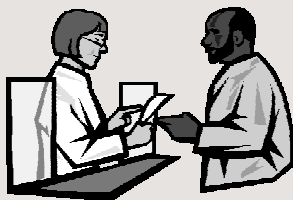
Prime non coupée pour services rendus, autorisée par l'intervenant au suivi. Pour que cette mesure soit appliquée, ce dernier doit remplir une facturation afin d'appuyer cette décision.

- ✓ Afin de respecter le délai demandé, vous devez anticiper la dernière semaine du mois, et si nécessaire, faire les corrections sur le rapport du prochain mois.



CHRONIQUE DE LA PHARMACIE

Les piluliers



Il n'est pas toujours facile de se souvenir de prendre un ou des médicaments régulièrement. Votre pharmacien peut vous proposer des trucs pratiques pour vous y aider.

Ce sont ces particularités qui vous permettent d'administrer la médication au bon moment et selon la dose prescrite par le médecin.

Si la prise de médication de votre clientèle exige un autre mode de rangement, n'hésitez pas à demander conseil. Il existe d'autres types de piluliers.

À l'heure actuelle, le Dispill est la méthode reconnue comme étant la plus sécuritaire. Conséquemment, c'est celle qui est exigée par le Centre de réadaptation La Myriade.

Le Dispill¹ est composé d'alvéoles scellés à froid contenant tous les médicaments du client hébergé, et ce, pour une période de sept jours. De plus, il contient tout le profil pharmaceutique de ce dernier, ainsi que le nom du médecin traitant et celui du pharmacien. Enfin, chaque compartiment est détachable et comporte le nom du client, la date du jour et un code de couleur correspondant au temps de prises.

M. Benoit Farmer, pharmacien
Tél. : 450 756-4576
478, rue St-Viateur
Joliette (Québec) J6E 3B3



CHRONIQUE PARTENAIRES

Le Curateur public du Québec : ATTENTION : fraudeurs à l'affût

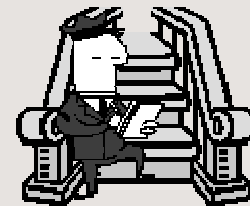


« Des personnes aux intentions douteuses se font passer pour des employés du Curateur public. La Sûreté du Québec nous a en effet avisés que des fraudeurs visitent des ressources d'hébergement et essaient d'obtenir des renseignements nominatifs sur les résidents.

Assurez-vous que les personnes qui se présentent de la part du Curateur public sont bel et bien des employés officiels du gouvernement en exigeant leur identification. **Chaque curateur délégué possède sa carte d'identité du Curateur public avec photo.** Pour toute autre personne, n'hésitez pas à vérifier auprès de la direction territoriale du Curateur public de votre localité ou, le cas échéant, à communiquer avec les autorités policières. »

Direction territoriale de Montréal
Montréal
Tél. : 514 873-3002
Sans frais : 1 866 292-6288

Curateur public du Québec
600, boul. René-Lévesque Ouest
Montréal (Québec) H3B 4W9
Tél. : 514 873-4074
Sans frais : 1 800 363-9020



Source : **LE CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC**. *Le Point - Juillet août 2011 : ATTENTION : fraudeurs à l'affût.* [en ligne].
[http://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/pdf/le_point_vol_10_no_02.pdf] (Consulté le 29 août 2011).

Mme Linda Arsenault 450 756-4176
Cellulaire 450 271-8035

Clientèle

Pour les personnes, de tout âge, aux prises avec des troubles mentaux, vivant avec une déficience intellectuelle ou un TED en plus d'être à l'aise avec la clientèle en perte d'autonomie liée au vieillissement de type Alzheimer. Cette dame serait prête à garder des personnes ayant un trouble grave du comportement. Elle est également très à l'aise avec les soins d'hygiène des clients; elle possède son cours de PDSB.

Territoire

Elle se déplace dans les municipalités à 30 minutes de Joliette; elle pourrait aussi se rendre partout ailleurs dans Lanaudière si le nombre d'heures correspond à une valeur plus élevée que le coût du déplacement.

Disponibilité

- Une fin de semaine sur deux;
- Les mardis et les jeudis (pour le moment);
- Toutes les soirées de semaine.

Mme Alice Dupuis 450 889-5969

Clientèle

Pour les personnes, de tout âge, aux prises avec un trouble mental (SM), vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou présentant un trouble envahissement du développement (TED) et, ces personnes devraient être sans trouble de comportement. Elle est à l'aise avec les soins d'hygiène.

Territoire

Elle offre du répit, principalement chez elle, et elle peut aussi se déplacer au domicile de la personne. Comme elle demeure au second étage, il serait préférable que vous utilisiez cette dame pour des clients qui ont les capacités à se servir des escaliers.

Disponibilité

Jour – Soir – Nuit – 7 jours / 7.

Suite « Répit-gardiennage » à la page 6

CHRONIQUES DIVERSES

Guide à l'intention des RTF-RI

Un guide a été élaboré à votre intention. Celui-ci porte sur vos obligations contractuelles et les attentes des établissements utilisateurs à votre égard. De plus, vous y trouverez les politiques, les directives et les procédures vous concernant ainsi que différents documents et outils de travail. Nous vous invitons à vous le procurer sur le site internet du Centre de réadaptation La Myriade : <http://www.crlamyriade.qc.ca/rni-brochure>



Pour les RTF-RI de la ville de Repentigny



Le « Programme secours adapté » est un système de gestion informatisé des appels permettant au répartiteur du centre d'appel 911 d'avoir accès à tout renseignement pertinent lors d'un appel d'urgence provenant des citoyens inscrits au fichier.

Grâce à ce système, les divers intervenants (pompiers, policiers, ambulanciers, etc.) sont immédiatement informés de la localisation précise de la personne nécessitant une assistance particulière ainsi que des mesures spéciales à prendre selon les informations enregistrées au dossier.

Ce service est gratuit et s'adresse à toutes personnes âgées ou atteintes d'un handicap. Pour inscrire votre ressource à ce service, une demande d'adhésion doit être complétée. Vous pouvez vous procurer le formulaire sur le site internet du Service des incendies de la ville de Repentigny :

<http://ville.repentigny.qc.ca/incendie/index.html>

CHRONIQUE DE LECTURE



Il nous fait plaisir d'accueillir dans nos pages madame Carole Rousseau, technicienne en documentation au Service conseil du CR La Myriade.

Madame Rousseau a généreusement accepté d'assumer la responsabilité de notre nouvelle chronique de lecture. À chaque parution du Polygraphe, vous trouverez un choix de titres de lectures traitant de différents sujets, accompagnés d'un bref résumé. Si l'une ou l'autre de ces suggestions vous intéresse, vous saurez où les trouver et à quel prix, et dans certains cas, s'ils sont disponibles au centre de documentation, vous pourrez les emprunter en passant par votre intervenant suivi. Nous espérons que cette chronique vous sera utile dans votre travail.

Bonne lecture.

1) **Le développement de l'enfant au quotidien : du berceau à l'école primaire** / par Francine Ferland
Livre publié aux éditions de l'Hôpital Ste-Justine (2004)
Prix suggéré: 19,95 \$

Sommaire : Observer et vivre au jour le jour le développement d'un enfant. Livre qui aborde le développement dans toutes ses dimensions : motricité, langage, perceptions, aspects affectif et social, activités quotidiennes, etc.

2) **Le développement de la parole chez l'enfant âgé de 6 à 11 ans** / par Jean-Marc Coletta
Livre publié aux éditions Mardaga (2005)
Prix suggéré: 73,00 \$

Sommaire : Des réponses à des questions qu'on se pose sur le développement tardif de la parole chez l'enfant, la capacité à parler entre 6 et 11 ans, le langage du corps, l'acquisition du langage, les aspects non verbaux de la communication.

3) **Pragmatique / Psychologie du développement : comment communiquent les jeunes enfants** / par Michele Guidetti
Livre publié chez Belin éditeur (2003)
Prix suggéré : 39,95 \$

Sommaire : Les moyens de communication chez l'enfant, la communication gestuelle, les interactions sociales, le pointage et les autres gestions jusqu'à l'âge de 3 ans, le cas de l'autisme, le développement pragmatique et les émotions.

4) **Suivi médical / déficience intellectuelle** / par Yvon Labbé & Al.
Livre publié chez Béliveau éditeur (2011)
Prix suggéré : 24,95 \$

Sommaire : Les personnes vivant avec une déficience intellectuelle présentent souvent davantage de problèmes de santé physique et mentale à cause de leurs caractéristiques personnelles. En puisant dans les connaissances les plus récentes, ce livre permet aux professionnels de la santé de pouvoir communiquer plus efficacement avec les personnes ayant une déficience intellectuelle. Les pratiques qui y sont suggérées permettront aux médecins d'offrir de meilleurs soins et services et de mieux accompagner la personne présentant une déficience intellectuelle.

5) **Ces troubles qui nous troublent : les troubles du comportement dans la maladie d'Alzheimer et les autres syndromes démentiels** / par Jérôme Pélissier
Éditions Érès (2011)
Prix : 26,95 \$

Sommaire : Afin d'aider les proches qui accompagnent et prennent soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, voici des pistes de réflexion destinées à ajuster nos façons de prendre les personnes souffrant de cette maladie.

6) **Au-delà de la déficience intellectuelle : Hélène, une fille pas comme les autres** / par Monique Lamontagne
Éditions La Semaine (2009)
286 p.

Sommaire : « Si Monique L. Lamontagne n'avait qu'une seule chose à dire, elle dirait faut vivre, agir et non subir. Cela résume son parcours depuis ce jour de juin 1962 où elle a mis au monde sa magnifique petite Hélène, qui quelques mois plus tard, allait voir son destin chavirer à la suite d'une encéphalite découlant d'une amygdalite mal soignée. « Ta fille, c'est une débile mentale » s'est-elle fait dire quelque temps après. Aujourd'hui, la mère d'Hélène prend la parole. La vie a fait en sorte que cette mère devienne une intervenante professionnelle œuvrant en déficience intellectuelle. Comment porter un chapeau et pas l'autre? Elle veut partager l'essence de ses découvertes. « Il faut vivre sa propre vie et pour cela, il faut prendre une distance émotive afin de permettre aux enfants différents d'avoir une vie à eux. »

Répit-gardiennage (suite)

Mme Denise Coderre 450 965-9823
Cellulaire : 438 868-3209

Clientèle

Enfant ou adulte vivant avec une déficience intellectuelle (DI), ou encore une personne présentant un trouble envahissant du développement (TED), mais aussi quelqu'un aux prises avec un problème de santé mentale (SM). Les personnes en répit peuvent présenter de légers troubles de comportement. Elle peut donner des soins d'hygiène de toutes sortes. Elle possède une formation de préposée aux bénéficiaires qu'elle exerce à temps partiel dans un centre hospitalier et termine son cours comme auxiliaire familiale.

* Elle héberge déjà sa sœur qui vit avec une déficience intellectuelle et connaît d'autres personnes avec une DI. Elle fait aussi du bénévolat.

Territoire

Cette dame demeure à Bois-des-Filion et elle souhaite garder à son domicile principalement; elle dispose de deux chambres. Elle pourrait se déplacer, de façon occasionnelle, dans les MRC Les Moulins et L'Assomption.

Disponibilité

Tous les jours de la semaine selon son horaire de travail. Pour commencer, elle pourrait garder 3 ou 4 jours par semaine vu qu'elle conserve son travail pour le moment. Il y a une personne dans son entourage qui pourrait la soutenir dans ce projet selon les demandes de gardiennage.

Mme Marjorie Morin Cellulaire : 450 758-5002

Clientèle

Pour les personnes, de tout âge, aux prises avec des troubles mentaux (SM), vivant avec une déficience intellectuelle ou présentant un trouble envahissant du développement (TED). Cette dame serait prête à garder des personnes ayant un trouble du comportement. Elle peut faire des tâches ménagères.

Territoire

Elle se déplace dans les environs de L'Assomption dans un périmètre d'une demi-heure (ex. : Repentigny, Joliette, Saint-Roch-de-l'Achigan, L'Épiphanie, Mascouche, Terrebonne, Rawdon, Ste-Julienne, etc.)

Disponibilité

Jour – Soir – Nuit – 7 jours / 7.

Mme Jeanne Pouliotte Cellulaire : 450 751-1384

Clientèle

Pour les personnes, de tout âge, aux prises avec des troubles mentaux (SM), vivant avec une déficience

intellectuelle ou présentant un trouble envahissant du développement (TED); en plus d'être à l'aise avec la clientèle ayant une perte d'autonomie liée au vieillissement. Cette dame serait prête à garder des personnes ayant un trouble du comportement. Elle est également à l'aise avec les soins d'hygiène des clients; elle possède depuis peu son cours de PDSB. Elle pourrait travailler avec la clientèle polyhandicapée. Elle a déjà travaillé en foyer de groupe avec des personnes présentant un TED.

Territoire

Elle peut se déplacer à environ 30 minutes de la ville de Rawdon.

Disponibilité

Principalement de jour et de soir. Elle pourrait travailler de nuit, mais avec des ententes particulières étant donné qu'elle possède un chien de petite taille.

Mme Ginette Voyer 450 835-7017

Clientèle

Enfant ou adulte vivant avec une déficience intellectuelle (DI), présentant un trouble envahissant du développement (TED), aux prises avec un problème de santé mentale (SM) ou en perte d'autonomie, et peu importe la clientèle, elle peut gérer les troubles de comportement. Elle peut donner des soins physiques de base. Elle possède une vingtaine d'années d'expérience. * Elle a déjà travaillé dans deux RI qui hébergeaient des personnes sévèrement handicapées sur le plan intellectuel et d'autres présentant un TED.

Territoire

Partout dans la région Lanaudière selon le taux horaire et le nombre d'heures qui lui seront offerts.

Disponibilité

Jour, soir et nuit, mais son but est de donner du répit des fins de semaine complètes.

Ces annonces sont fournies à titre gracieux et n'engagent en rien la responsabilité du CR La Myriade.

...Chronique événements à venir (suite)

Formation en hygiène et salubrité alimentaires

Le gouvernement du Québec a décidé de rendre obligatoire la formation en « *Hygiène et salubrité alimentaires* » pour tout établissement alimentaire dont les RTF et les RI du réseau de la santé et des services sociaux. Cette formation, d'une durée de 3 heures 1/2, est requise pour les responsables de ressources hébergeant de **4 à 9 clients** seulement.

En novembre 2011, vous serez sollicités pour assister à cette autre formation obligatoire.